

AKTUELLT FRÅN

RÄTT SPÅR GRUPPEN™

i samarbete med PREPSEC Sweden

SPT (Social perceptionsträning)

Knut K. Gundersen

UPPSALA

26-28 april 2016

Utbildning i SPT (Social perceptionsträning)

Välkommen till en 3-dagars utbildning i SPT. Utbildningens första dag ägnas delvis åt en teoretisk introduktion till ämnet och därefter ägnas övrig tid i huvudsak till praktiskt arbete utifrån de sessioner som finns inom SPT. Efter avslutad utbildning kan deltagarna själva hålla SPT-grupper ute i sina verksamheter med hjälp av det kursmaterial som medföljer.

Vad är SPT?

Förmåga att tolka den sociala miljön så korrekt som möjligt är kanske den viktigaste faktorn för att skaffa sig sociala färdigheter. Arnold Goldstein rekommenderade därför att social perceptionsträning ska komplettera de andra ART-programmen i arbetet med ungdomar med utmanande beteende.

Ursprungligen rekommenderades programmet till ungdomar i åldrarna 12-15 år, men utifrån gjorda erfarenheter kan programmet användas även för yngre åldersgrupper.

I Norge är programmet infört i flera skolor, dels som en fjärde komponent i ART men också som ett fristående program. För närvarande utvärderas genomförandet av SPT i alla skolor i Mandal. Programmet har blivit väl mottaget som universitetsprogram i Norge och finns också allmänt tillgängligt i Danmark och Kanada.

Upplägget i SPT

Behandlingen består av totalt 10 timmar varav den första är en introduktionstimme och därefter kommer 9 sessioner med specifika ämnen som behandlar olika aspekter av social perception. Programmet och dess lektioner har en fast grundstruktur.

Följande sessioner ingår:

Session 1: Introduktion till SPT

Session 2: Medvetenhet om känslor

Session 3: Öppna och dolda regler i olika situationer

Session 4: Kulturella likheter och skillnader

Session 5: Bakgrundshändelser

Session 6: Tankar, känslor, fysiska signaler och beteenden

Session 7: Tolkning av andras avsikter

Session 8: Tankefallor

Session 9: Timing (rätt tid och plats)

Session 10: Konsekvenser

Tonvikten ligger på tolkningen av de olika ämnen som tas upp i sessionerna och varför en bättre förståelse av dessa situationer också påverkar det sätt situationen utvecklas. Förutom teori och övningar knutna till själva ämnet, analyseras ett eller flera rollspel mot bakgrund av dagens diskussioner samt tidigare sessioner. På det sättet utvecklar deltagarna en alltmer komplex förståelse av social interaktion.

Kursmaterialet för alla sessioner består av övningar och visuellt material som illustrerar innehållet i de olika sessionerna.

Läs mer om programmet och preliminär utvärdering av Hedbosenteret på PREPSEC Internationals hemsida <http://prepsec.no/conference-proceedings/>

Utbildare

Knut K. Gundersen är professor vid Centrum för social kompetens vid Diakonhjemmet högskola, Sandnes Norge och president i Prepare International. Han har skrivit flera böcker och artiklar inom områden som social kompetens, miljöterapi och nätverk. Han har också föreläst vid ett flertal nationella och internationella kongresser i 14 olika länder samt är en nyckelperson gällande utbildning och implementering av ART och The PREPARE Curriculum i Norge, Island, Finland, Danmark och Ryssland. Knut har varit aktiv medlem i organisationen ENSEC, som också inriktar sig på utveckling av social och emotionell kompetens via ett europeiskt nätverk av experter. Knut är huvudförfattare till programmet för Social perceptionsträning och medförfattare till Problemlösningsprogrammet. Knut är också huvudredaktör för den nyligen publicerade AART-boken (adapterad ART).

Information

Anmälan Via e-post, anna.westman@rattspargruppen.se, max 16 deltagare. Anmälan och registrering sker tills det är fullbokat.

Plats Akademihotellet, Övre Slottsgatan 5, 753 10 Uppsala
www.akademihotellet.se/sv/hitta-hit/

Pris 5 400 kr ex. moms, lunch ingår ej

Datum och tid 26-28 april 2016, kl.09:00-15:30